



Termine

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Hier gibt es noch freie Plätze:

Kassengestützte Intensivseminare für Frauen			
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	24.09. – 28.09.2026	
Köln	MAK-Seminarraum	30.09. – 04.10.2026	
Berlin	Hotel am Borsigturm	07.10. – 11.10.2026	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	21.10. – 25.10.2026	
München	Ev. Forum	26.10. – 30.10.2026	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	18.11. – 22.11.2026	
Köln	MAK-Seminarraum	02.12. – 06.12.2026	

Kassengestützte Intensivseminare für Männer			
Berlin	Hotel am Borsigturm	07.10. – 11.10.2026	
München	Ev. Forum	09.11. – 13.11.2026	
Köln	MAK-Seminarraum	25.11. – 29.11.2026	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	09.12. – 13.12.2026	

Weitere Termine auf Anfrage.



Veranstaltungsorte

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

› **Hotel am Borsigturm**

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin

Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.
Barrierefreier Zugang.

Hamburg

› **Unser Bahnhof e.V.**

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg

Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen. Zugang leider nicht barrierefrei.

Köln

› **MAK-Seminarraum**

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de

Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt. Barrierefreier Zugang.

München

› **Ev. Forum München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadttakademie.de

Raum 1 im Erdgeschoss. Barrierefreier Zugang.

Zentral gelegen ca. 15 Minuten Gehminuten vom Hauptbahnhof München entfernt.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.