



Vertragsgrundlagen

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der Krankenkassen durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Orte und Zeiten

Unsere fünftägigen Intensivseminare zur Stressbewältigung und Burnout-Prävention führen wir in verschiedenen Städten Deutschlands an möglichst zentral gelegenen Orten durch.

Unsere Tagungszeiten sind täglich von 09:00 bis 16:00/16:30 Uhr. Lediglich am vierten Tag endet das Seminar voraussichtlich erst gegen 18:00/18:30 Uhr. Für eine bequeme Abreise ist dafür am letzten Tag bereits gegen 13:00 Uhr Schluss.

Kursgebühren

Die Kursgebühren für die gesamten fünf Tage betragen pro Person 1.000,- Euro zzgl. MwSt. Davon erstatten die gesetzlichen Krankenversicherer in der Regel 75,- Euro.

Vollständig kostenfrei ist das Seminar für TK-Versicherte, da die Techniker dieses Angebot als besondere Sachleistung ihren Mitgliedern einmalig zur Verfügung stellt (www.tk.de/tk/kursinhalte-im-ueberblick/stress-u-entspannung/burnout/135090).

Dafür beantragen TK-Versicherte bei Seminarbeginn über das IBP die Kostenübernahme durch die TK und erklären sich damit einverstanden, dass das IBP dieses Formular zwecks Prüfung auf Kostenübernahme an die TK weiterleitet. Die Kostenübernahme durch die TK ist davon abhängig, dass zum Zeitpunkt der Durchführung des Seminars ein Versicherungsschutz durch die TK vorliegt und der Leistungsanspruch für Präventionsleistungen noch nicht erschöpft ist. Die TK bezuschusst pro Kalenderjahr maximal zwei Seminare (z.B. Ernährung oder Bewegung) oder einen Kombinationskurs, der Inhalte aus zwei Themenbereichen vermittelt. Andernfalls sind die Seminarkosten in Höhe von 1000€ zzgl. MwSt. selbst zu tragen.

Ebenso können Mitglieder der **Hannoverschen Solidarwerkstatt e. V.** und Versicherte der **Mobil Krankenkasse** unter bestimmten Umständen eine vollständige Kostenübernahme erlangen. Informationen dazu erhalten Sie direkt bei Ihren Versicherungsträgern.

Weitere Kosten

Unterbringung und Verpflegung sowie An- und Abreise werden von den Teilnehmenden selbst übernommen und organisiert.

Bildungsurlaub und Freistellung

Für diesen von den Krankenkassen geförderten Gesundheitskurs gibt es leider keinen Bildungsurlaub. Allerdings unterstützen gar nicht so wenige Firmen sehr erfolgreich die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden durch einen speziellen Sonderurlaub. Diesen müssten Sie bei Ihrem Arbeitgeber direkt beantragen. Hilfreich ist möglicherweise auch hier der Hinweis auf die Gesundheitsförderung Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung.



Vertraulichkeit

Die Bereitschaft zu einem offenen Gespräch in vertrauensvoller Atmosphäre ist eine wichtige Voraussetzung für den Kurserfolg. Auch sehr persönliche Probleme können dabei zur Sprache kommen. Die über einzelne Teilnehmende im Kurs bekannt gewordenen Informationen sind unbedingt vertraulich zu behandeln.

Eigene Verantwortung

Der Kurs kann keine ärztliche, psycho- oder physiotherapeutische Behandlung ersetzen. Falls Sie zurzeit in entsprechender Behandlung sind und Zweifel bestehen, ob der Kurs für Sie geeignet ist, werden Sie ärztlichen Rat einholen. In jedem Fall nehmen Sie an dem Kurs auf eigene Verantwortung teil.

Haftung

Das Institut für Burnout-Prävention haftet nicht für etwaige Schäden, die bei der Durchführung des Kurses an der Gesundheit oder dem Eigentum der Teilnehmenden entstehen. Es sei denn, die Verursachung der Schäden beruht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit des Instituts.

Warteliste

Falls der von Ihnen gewünschte Termin bereits ausgebucht sein sollte, können Sie sich dort gerne auf die Warteliste setzen lassen, indem Sie dies auf Ihrem Anmeldebogen vermerken. Eine verbindliche Anmeldung in einem noch freien Seminar sichert Ihnen aber auf jeden Fall dort schon mal die Teilnahme. Wir melden uns umgehend bei Ihnen, sollte ein Platz zu Ihrem Wunschtermin frei werden. Dann können Sie sich für ein Seminar frei entscheiden.

Rücktritt

Sollte für Sie eine Abmeldung aus beruflichen oder privaten Gründen nötig werden, wird ab vier Wochen vor Seminarbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 65,- Euro zzgl. MwSt. erhoben. Abmeldungen bedürfen zudem grundsätzlich der Schriftform (E-Mail ist ausreichend).

Stornierung

In dem ausgesprochen seltenen Fall, dass von Seiten des Instituts ein Seminar wegen zu geringer Teilnehmerzahl (4 Personen) abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Benachrichtigung per E-Mail zwei Wochen vor Seminarbeginn.

Bereits entstandene und künftige Kosten können leider nicht erstattet werden.

Zum Umgang mit Covid-19

→ Siehe Folgeseite.



Vertragsgrundlagen

Covid-19

Besondere Bedingungen in besonderen Zeiten

Wir vom IBP-Hamburg freuen uns auf anregende und intensive Tage mit Ihnen. Auch wenn wir uns in allen Bereichen um eine größtmögliche Sicherheit mit den erforderlichen Abständen und einer regelmäßigen Durchlüftung bemühen, nehmen Sie in jedem Fall auf eigene Verantwortung teil – auch in Bezug auf eine mögliche Infektion mit Covid-19.

Folgendes stellt das **IBP-Hamburg** sicher:

- ✓ Corona-immunisierte Seminarleitungen mit einem im Bedarfsfall zusätzlich durchgeführten Schnelltest nach Covid-Kontakt oder bei einem Infektionsverdacht.
- ✓ Große Räume bei kleinen Gruppen.
- ✓ Regelmäßige Lüftung.
- ✓ Unmittelbare Information aller Teilnehmenden bei einem Verdachtsfall in Bezug auf eine Infektion mit Covid-19.

Folgendes ist **Ihre Leistung**:

- ✓ Tägliche Schnelltests in eigener Verantwortung nach Corona-Kontakt oder bei einem Infektionsverdacht.
- ✓ Unmittelbare Information des IBP bei dem Verdacht einer Infektion mit Corona oder einem entsprechenden Kontakt vor oder während des Seminarzeitraums.

Eine Teilnahme an unserem Seminar ist leider nicht möglich, wenn

- ✓ Ihr Corona-Schnelltest positiv ist.

Wir freuen uns auf Sie und beantworten gerne weitere Fragen!