



## Termine

### Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Kassengestützte Intensivseminare für Frauen			
Köln	MAK-Seminarraum	04.12. – 08.12.2024	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Hamburg	Landesfrauenrat	15.01. – 19.01.2025	
Köln	MAK-Seminarraum	22.01. – 26.01.2025	
München	Ev. Stadtakademie	10.02. – 14.02.2025	
Hamburg	Landesfrauenrat	19.02. – 23.02.2025	
Berlin	Hotel am Borsigturm	08.03. – 12.03.2025	

Kassengestützte Intensivseminare für Männer			
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	22.02. – 26.02.2025	
Berlin	Hotel am Borsigturm	08.03. – 12.03.2025	
Köln	MAK-Seminarraum	19.03. – 23.03.2025	
München	Ev. Stadtakademie	19.05. – 23.05.2025	

Weitere Termine auf Anfrage.



## Veranstaltungsorte

### Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

#### **Berlin**

› **Hotel am Borsigturm**

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · [www.hab.berlin](http://www.hab.berlin)

Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.  
Barrierefreier Zugang.

#### **Hamburg**

› **Landesfrauenrat Hamburg e. V.**

Grindelallee 43 · 20146 Hamburg

Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar. Barrierefreier Zugang.

› **Unser Bahnhof e.V.**

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg

Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen. Zugang leider nicht barrierefrei.

#### **Köln**

› **MAK-Seminarraum**

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · [www.mak-seminar.de](http://www.mak-seminar.de)

Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt. Barrierefreier Zugang.

#### **München**

› **Ev. Stadtakademie München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · [www.evstadtakademie.de](http://www.evstadtakademie.de)

Barrierefreier Zugang.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.