



Termine

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Kassengestützte Intensivseminare für Frauen			
Berlin	Hotel am Borsigturm	02.10. – 06.10.2024	
Hamburg	Landesfrauenrat	12.10. – 16.10.2024	
München	Ev. Stadtakademie	18.11. – 22.11.2024	
Hamburg	Landesfrauenrat	27.11. – 01.12.2024	
Köln	MAK-Seminarraum	04.12. – 08.12.2024	

Kassengestützte Intensivseminare für Männer			
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	30.10. – 03.11.2024	
Köln	MAK-Seminarraum	27.11. – 01.12.2024	
Berlin	Hotel am Borsigturm	08.03. – 12.03.2025	
München	Ev. Stadtakademie	19.05. – 23.05.2025	

Weitere Termine auf Anfrage.



Veranstaltungsorte

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

› **Hotel am Borsigturm**

Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin

Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.
Barrierefreier Zugang.

Hamburg

› **Landesfrauenrat Hamburg e. V.**

Grindelallee 43 · 20146 Hamburg

Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar. Barrierefreier Zugang.

› **Unser Bahnhof e.V.**

Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg

Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen. Zugang leider nicht barrierefrei.

Köln

› **MAK-Seminarraum**

Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de

Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt. Barrierefreier Zugang.

München

› **Ev. Stadtakademie München**

Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de

Barrierefreier Zugang.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.