



Termine

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Gesundheitskurs in Kooperation mit den Krankenkassen

geprüft und zertifiziert von der Kooperationsgemeinschaft der gesetzlichen Krankenversicherer durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

Kassengestützte Intensivseminare für Frauen			
Köln	MAK-Seminarraum	08.05. – 12.05.2024	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Hamburg	Landesfrauenrat	25.05. – 29.05.2024	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Berlin	Hotel am Borsigturm	01.06. – 05.06.2024	
Hamburg	Landesfrauenrat	12.06. – 16.06.2024	
München	Ev. Stadtakademie	24.06. – 28.06.2024	
Hamburg	Landesfrauenrat	10.07. – 14.07.2024	
Köln	MAK-Seminarraum	09.08. – 13.08.2024	

Kassengestützte Intensivseminare für Männer			
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	17.04. – 21.04.2024	AUSGEBUCHT – Warteliste möglich
Köln	MAK-Seminarraum	03.07. – 07.07.2024	
Berlin	Hotel am Borsigturm	02.10. – 06.10.2024	
München	Ev. Stadtakademie	21.10. – 25.10.2024	
Hamburg	Unser Bahnhof e.V.	30.10. – 03.11.2024	

Weitere Termine auf Anfrage.



Veranstaltungsorte

Persönliches Stressmanagement Fünftägiges Intensivseminar „Work-Life-Balancing“

Berlin

- › **Hotel am Borsigturm**
Am Borsigturm 1 · 13507 Berlin · Telefon: 030. 43 03 60 00 · www.hab.berlin
Das Hotel am Borsigturm ist zehn Gehminuten vom erholsamen Tegeler See entfernt.
Barrierefreier Zugang.

Hamburg

- › **Landesfrauenrat Hamburg e. V.**
Grindelallee 43 · 20146 Hamburg
Die Räume im Landesfrauenrat Hamburg e. V. sind nur wenige Gehminuten vom Bahnhof Dammtor entfernt und mit den Buslinien 4, 5, und 604 erreichbar. Barrierefreier Zugang.
- › **Unser Bahnhof e.V.**
Rübenkamp 227 · 22307 Hamburg
Sehr zentral am S - Bahnhof Rübenkamp gelegen. Zugang leider nicht barrierefrei.

Köln

- › **MAK-Seminarraum**
Brigittengässchen 7 · 50667 Köln Telefon: 0179. 709 89 93 · www.mak-seminar.de
Beide Tagungsräume liegen direkt in der Kölner Altstadt. Barrierefreier Zugang.

München

- › **Ev. Stadtakademie München**
Herzog-Wilhelm-Str. 24 · 80331 München · Tel.: 089.549 02 70 · www.evstadtakademie.de
Barrierefreier Zugang.

Alle Tagungsorte sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln leicht zu erreichen; Restaurants und Cafés für die einstündige Mittagspause gibt es in unmittelbarer Nähe.

Buchungen direkt in den Hotels oder anderswo bleiben Ihnen selbst überlassen.